

ÅRSMELDING FOR 2018

Landsforeningen for Ryggmargsskadde

Årsmøte 2018

Landsforeningen for Ryggmargsskadde (LARS) holdt sitt årsmøte i 2018 på Scandic City Stavanger 5. mai. Møtet ble åpnet av leder Anders Nupen Hansen. Alle deltakere og gjester ble ønsket velkommen, og det ble orientert om styrets arbeid for 2017. Årsmelding og årsregnskap for 2017 ble godkjent. Rammebudsjett for 2018 ble tatt til orientering. I etterkant av årsmøtet hadde hovedstyret følgende sammensetning:

Styret:

Leder	:	Anders Nupen Hansen	Innlandet
Nestleder	:	Kenneth Jørgensen	Oslofjord Vest
Styremedlem/økonomi	:	Christine Fossaa Utne	Øst/Oslo
Styremedlem	:	Shaqir Rexhaj	Innlandet
Styremedlem	:	Ingrid Njerve	Øst/Oslo
Styremedlem/sekretær	:	Frøydis Olsen	Øst/Oslo

Varamedlemmer:

Luis Fransisco Gran	Øst/Oslo
Lill Tove Witnæs Holmen	Øst/Oslo
Joachim Kotte Norvik	Oslofjord Vest

Revisor:

LARS er pålagt via NHF lover å ha samme revisorfirma som NHF.
For tiden PRICEWATERHOUSECOOPER AS.

Valgkomité:

Geir Inge Sivertsen, leder	Rogaland
Marianne Graham Hjelman	Øst/Oslo
Mariann Løvik	Nord Vest

Hovedstyret

Hovedstyret har i 2018 avholdt 7 styremøter og behandlet 64 saker. Hovedstyret har utover dette hatt regelmessige arbeidsmøter og stått i løpende kontakt med hverandre via telefon, Messenger, Meet (videokonferanse) og e-post.

Vedtekter

Vedtekter for Landsforeningen for Ryggmargsskadde ble vedtatt av årsmøtet i 2008. Det har ikke vært forandringer i vedtektene siden de ble vedtatt. Vedtektene finnes på LARS hjemmeside (lars.no). Det kan og nevnes at LARS er underlagt Norges Handikapforbunds lover.

Patetra redaksjonen

Ansvarlig redaktør, Tori Lunde. Redaksjonsmedarbeider er Elisabet Berge og ansvarlig for layout er Kenneth Jørgensen. I 2018 kom bladet ut 4 ganger (blad nr 4 som skulle komme ut før jul, ble litt forsinket). Medlemsbladet får positiv respons fra sine lesere. Medlemsbladet kan, i tillegg til at det distribueres til medlemmer, lastes ned og leses på LARS hjemmesiden www.lars.no.

LARS på internett

LARS har hjemmeside (www.lars.no). På disse sidene finner en informasjon om LARS og aktuelle saker.

Bladet Patetra legges fortløpende ut elektronisk i PDF format. ABC informasjonsheftene om ryggmargsskader kan lastes ned gratis i PDF format. I tillegg finnes kontaktinformasjon til hovedstyret, lokallagene og til våre samarbeidspartnere samt innmeldingsinformasjon.

LARS på Facebook

I 2009 opprettet LARS en gruppe på Facebook, dette var et prøveprosjekt som nå er godt etablert. Her legges aktuell informasjon fortløpende ut og mye likepersonsarbeid foregår via denne Facebook-gruppen. Det er i dag 2130 medlemmer i gruppen.

Hovedstyrets aktiviteter 2018

<p>Vintercamp</p>	<p>Gol i februar med isbanekjøring og pigging som hovedaktiviteter Ett meget vellykket arrangement med mange deltagere. Noe problem med innkvartering da det ikke var plass til alle på ett overnattingssted, men dette la ingen demper på humøret til deltagerne. Isbanekjøring og Scootertur var en «høydare».</p>
<p>Vårcamp, Årsmøte, Lokallagsledermøte og Wings for Life</p>	<p>En hektisk helg med mye møtevirksomhet som ble avsluttet med Wings for Life på søndag i strålende sol og bra oppmøte.</p> <p>På årsmøtet fredag var det 29 stemmeberettigede. Det ble det valgt inn 3 nye medlemmer. Anne Beate Melheim og Trine Hustad gikk av. Avsluttet kvelden med foredrag fra våre samarbeidspartnere.</p> <p>Vårcampen lørdag var det lagt opp til en dag på Fureneset aktivitetssenter som LARS Rogaland hadde lånt. Her var det meningen at vi skulle drive med forskjellige aktiviteter som bl.a. padling, men været var litt kaldt så det ble en mingle dag i stedet. Det var leverandørstand fra Invacare og Hjelpemiddelspesialisten. LARS Rogaland hadde ordnet med grilling av asiatisk mat innendørs – her er det en stor grill hvor man kan lage mat til utrolig mange mennesker. Maten var nydelig og stedet en idyllisk perle.</p> <p>Søndag var det Wings for Life som skulle foregå på Mosvatnet rett</p>

	utenfor Stavanger sentrum. Morten Sørheim fra LARS Rogaland vant med hele 13,26 km, tett fulgt av Luis Gran på 12,24 km. På jente/damesiden ble det Christine Fossaa Utne som toppet listen med 9,88 km, tett fulgt av Guro Frønsdal med 9,37 km Lokallagsledermøte avsluttet helgen. Her legges planer for kommende år og hvordan samarbeidet mellom hovedstyret, lokallagene og samarbeidspartnerne skal gjennomføres.
Sommercamp	Kristiansand i august med diverse aktiviteter på vann. Havfiske, laksefiske og terrengtur i tillegg til BPA-workshop. Middag på fiskebrygga på lørdagskvelden arr av LARS Agder. En strålende helg med morsomme aktiviteter kommet i stand gjennom samarbeid med Handicus og samarbeidspartnerne.
Høstcamp	Trondheim med fokus på hallaktiviteter. Denne ble avlyst pga manglende påmelding/interesse fra våre medlemmer. Dette bidro til at hovedstyret pådro seg en ganske stor gjeld til hotellet pga forhåndsbestillinger.
Assistanse i hverdagen	Porsgrunn i oktober, Stavanger i november og Kristiansand i desember. Les mer utfyllende under punktet «Helsedirektoratet»
Deltagelse	Det har vært deltagelse på enkelte av lokallagenes arr. Enkelte av samarbeidspartnerne arr. Flere møter med alle våre samarbeidspartnere for å fremme samarbeid og avtaler. Fagdager på Spinalenhetene.

Medlemstall LARS og lokallagsoversikt

Pr. 31.12.18 hadde LARS følgende registrerte lokallag i NHF/LARS medlemsregisteret med antall medlemmer som vist i tabellen under.

Lokallag	2018	+/-	2017	+/-	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006
LARS Agder	55		55	+2	53	51	45	44	45	47	41	36	36	39	36
LARS Finnmark Note 1	12	+1	11	+1	10										
LARS Innlandet	84	+2	82	+6	76	65	70	70	71	67					
LARS Hordaland	162	-4	166	-1	167	176	172	178	177	178	187	182	195	180	142
LARS Nord Vest	66	-1	67	-3	70	66	70	66	71	70	69	66	70	65	51
LARS Oslofjord Vest	101	+6	95	+12	83	80	75	75	82	84	119	74	66	63	48
LARS Rogaland	106	+1	105	+7	98	96	98	94	95	95	102	91	98	101	75
LARS Troms Note 2	12	+1	11	-16	27	64									
LARS Trøndelag	128	-2	130		130	124	127	129	126	122	127	115	109	117	103
LARS Øst/Oslo	288	+22	266	+6	260	244	244	234	234	224	226	224	226	224	213
Ikke i LARS lokallag Note 3	81	-12	93	-1	94	108	120								
Sum totalt medlemmer	1095	14	1081	13	1068	1016	1025	1016	1043	1031	1025	998	998	1001	719

Noter:

Note 1. LARS Finnmark ble etablert i 2013, og register oppdateres for 2014/15/16.

Note 2. LARS Troms er under administrasjon av hovedstyret.

Note 3. Ikke i LARS lokallag, med det menes at disse LARS medlemmer ikke er knyttet opp mot spesifikke LARS lokallag. LARS lokallagsstyrer går kontinuerlig igjennom medlemslister for å registrere medlemmer opp mot lokallag, hvor det er naturlig og ønskes.

Aktiviteter fra lokallagene 2018

Lokallag	Aktivitet
LARS Agder	Sommeravslutning i juni
LARS Agder	Tradisjonsrike julebord i desember
LARS Agder	LARS hovedstyre sin sommercamp hvor LARS Agder var mye involvert i planleggingen.
LARS Hordaland	Likepersonsarbeid Ukentlige treningskvelder i treningssalen på Nevrologen har vært brukt av en økende og stabil gjeng på 15-20 personer
LARS Hordaland	Båttur og grilling på Sjøsportsenteret 20. juni Det var 17 stykker som stilte til en fin, men kald dag på Sjøsportsenteret ved Nordåsvannet. Det ble tur på sjøen med lokalguiding og historier. Vi grillet og koste oss.
LARS Hordaland	Ryggmargskonferansen i Ullensvang 31. august – 2. september Ryggmargskonferansen på Hotell Ullensvang ble arrangert for 34. gang, 46 deltok i år. Hein Kvalheim, Sverre Bergenholdt og Petter Schandl Sanaker holdt foredrag. Coloplast, Wellspect Healthcare, Boots Apotek Spelhaugen, Dansac and Hollister og Aleris var tilstede på konferansen.
LARS Hordaland	Grilling hos Christel og Øystein 15. september Lørdag 15. september stilte Christel og Øystein Nesse huset sitt tilgjengelig til grilling og samvær. Det var 24 stykker tilstede. Det ble grillmat med tilbehør og sosialt samvær.
LARS Hordaland	Fallskjermhopp på Voss 1. oktober Fire medlemmer gjennomførte tandemhopp på Voss. Hoppene var støttet av ExtraExpress. Fabelaktiv var med og filmet et tv-innslag som ble sendt på NRK under Extra-trekningene 6. og 13. november.
LARS Hordaland	Medlemsmøte på Hjelpemiddelsentralen 28. november Medlemsmøte på hjelpemiddelsentralen 28. november hvor 18 medlemmer møtte opp. Takk til Geir Rune Folgerø for at vi fikk ha medlemsmøte på Nav HMS-Hordaland. Boots Apotek Spelhaugen sponset kvelden.
LARS Innlandet	Rullestoldans på Røros Rullestoldans på Røros ble avholdt 28.-29. april 2018. Det deltok i alt 5 par på denne samlingen. Det var et variert utvalg av danser. Deltagerne var veldig tilfreds med arrangementet og ønsker gjerne at det skal bli flere lignende arrangementer.
LARS Innlandet	Kajakktur ved Femund Kajakktur ved Femund ble avholdt 22.-24. juni 2018. Det deltok i alt 4 personer på dette arrangementet. Base var Bryggeloftet ved Femund og kajakpadlingen foregikk med instruktør fra Toten Kajakklubb, ved Glen sjøen. De som deltok skrøt av at dette hadde vært en fantastisk opplevelse som ga mersmak.
LARS Innlandet	Roing for alle Roing for alle ble avholdt ved Kongsvinger Roklubb sitt anlegg ved Vingersjøen den 10. juli 2018. Under dette arrangementet var vi så heldige å få med instruktør fra Kongsvinger Roklubb og Norges Roforbund. Roforbundet stilte med to pararobåter, som ble satt igjen til utlån ved Kongsvinger roklubb. Under dette arrangementet var det 10 personer som fikk prøve pararøing. Dette ble et veldig vellykket arrangement, hvor

	mange av deltagerne gjerne ville delta på roing igjen.
LARS Innlandet	Vannsport Dette arrangementet ble avholdt ved Slåstad Vannskiklubb sin arena, SIAP på Skarnes den 28. juli 2018. Her var det 10 personer som fikk prøve vannski. De aller fleste klarte å komme seg opp på skien og fikk virkelig prøve hva paravannski var. Dette fristet til gjentagelse for samtlige og en av deltagerne valgte å stille i NM etter bare noen uker med trening.
LARS Innlandet	Sykkel for alle Sykkel for alle ble avholdt på Elverum og Scandic Elgstua var destinasjon for dette arrangementet som ble avholdt 25.-26. august 2018. Her var det dessverre veldig dårlig deltagelse, kun 5 hadde valgt å legge turen til Elverum. Likevel var det en utrolig flott helg for de få som deltok. Elverum er et eldorado for sykling og bevegelse i den flotte naturen. Sykling er noe som passer for de aller fleste uavhengig av skadenivå.
LARS Innlandet	Rullestolteknikk Dette arrangementet ble avholdt ved Beitostølen Helse- og idrettsenter, den 20.-21. oktober 2018. Det var i alt ca. 15 deltagere som møtte opp denne helgen. Rullestolteknikk er utrolig viktig å trene på for at du skal beherske rullestolen i dagliglivet. Kyndig veiledning fra Kenneth Jørgensen gjorde at deltagerne følte trygghet under trening. Dette arrangementet burde gjentas flere ganger årlig.
LARS Innlandet	Hundesledetur i Rondane Hundesledetur i Rondane ble ikke gjennomført etter planen, den 23.-25. november 2018. De 20 som møtte opp fikk dessverre ikke prøve hundesledekjøring, da det var for lite snø i Dombås og omegn. Det ble derfor besluttet at de som ønsket det tok en «safari» på Dovrefjell. Biltur retning Snøhetta, moskus statue og dovregubbens Hall ble besøkt. Det ble også tid for et medlemsmøte, hvor planlegging av 2019 var tema, før kvelden ble avsluttet med julebord i hotellrestauranten.
LARS Innlandet	Deltagelse: Deltatt på Hjelpemiddelmesse Innlandet, Østlandssamlingen (LARS Øst/Oslo), årsmøtet til NHF, div arr via NHF som høstkonferansen og holdt foredrag om hvordan vi jobber, blant annet med ExtraExpress søknader
LARS Rogaland	Vertskap for LARS sentralt kombinerte årsmøtehelg Vi var vertskap for siste årsmøte for LARS sentralt. Vi hadde også rammen rundt grilltur til Furuneset. Her hadde vi liten innflytelse. Arrangementet burde vært bedre planlagt.
LARS Rogaland	Seilflykurs Vi arrangerte seilflykurs over Karmøy. Dette ble særdeles vellykket. Mange deltakere og LARSere som kom som pilot i eget fly.
LARS Rogaland	Årsmøte Vi holdt årsmøte og konferanse den 14.-16. desember. Programmet var med utgangspunkt i ulike mulige aktiviteter via den Norske Turistforening, Opp av godstolen, eller veiledning til ett vellykket feriecruise med rullestol.
LARS Oslofjord Vest	Laksefiske på Stubben Kjærra Fossepark, Lardal i Vestfold I tillegg til styremedlemmer deltok 12 medlemmer.

LARS Oslofjord Vest	Høstsamlingen ved Grebbestad i Sverige Laksefiske på Stubben i Kjærra Fossepark itillegg til styremedlemmer deltok 21 medlemmer.
LARS Oslofjord Vest	Mestring i vann + julemiddag Dette ble avholdt på Quality Hotell Skjærgården i Langesund. 20 medlemmer i tillegg til styremedlemmer
LARS Oslofjord Vest	Deltagelse Rådsmøte i Larvik Kommune. BPA seminarer, SAFO konferanse
LARS Trøndelag	Sosial sammenkomst på St. Olavs Hospital 12.0618. Tirsdag 12. juni arrangerte vi en sosial sammenkomst på St. Olavs Hospital. Stedet var valg for å gi innlagte på Avdelingen for Ryggmargsskader (AfR) større mulighet til å delta. Dette er også i tråd med ideen om «likepersonsarbeid». En representant fra Norges Idrettsforbund var til stede og orienterte om de muligheter som finnes innen handikap idretten. Det ble servert asiatisk mat. Et vellykket arrangement med 22 deltakere.
LARS Trøndelag	Fellesarrangement med avd. for ryggmargsskader (AfR) ved St. Olavs Hospital Den 9. november arrangerte vi sammen med AfR kurs for ryggmargsskadde, pårørende og andre interesserte. Tema: «Livet er en reise». Forskjellig aspekter ved det å reise ble tatt opp. Mange gode tips for at reiser skal kunne gjennomføres så ukomplisert som mulig, ble tatt opp. Kurset ble holdt på Scandic Lerkendal. Her hadde vi fått leid en stor sal som også gav plass til vår samarbeidspartner. Det var vellykket på den måten at de ble en mer integrert del av hele arrangementet. Tilsvarende løsning vil også bli tilstrebet ved neste års felles kurs. Det var god oppslutning med 65 deltakere i alt inkl. 12 utstillere/samarbeidspartnere.
LARS Trøndelag	Julebord på Scandic Nidelven 14.desember Fjorårets julebord var så vellykket at vi også i år besluttet å innby til julebord. Vi valgte som i fjor å betale julebordet for medlemmer med følge. De som kom utenbys fra ble tilbudt overnatting i dobbeltrom med frokost neste morgen. Vi inviterte også inneliggende pasienter ved AfR ved St. Olavs til julebord og overnatting. Dette betrakter vi som «likepersonsarbeid» for de som er langtidspasienter ved AfR. Dette kan være steg i rehabiliteringen på vei tilbake til et liv utenom sykehuset. Totalt deltok 35 stykker. God mat og drikke, sosialt samvær og fellesskap gjorde det hele til en meget vellykket kveld.
LARS Trøndelag	Kaffe Lars Kaffe LARS på AfR som likepersonsarena er borte etter at treningen måtte flytte derfra, men vi har i en viss grad hadde noen «kaffe-samlinger» etter trening på Impulse, Granåsen. Tirsdag den 4. desember arrangerte vi et «fjørjulstreff» og Kaffe LARS på AfR. Vi spanderte pizza og julegodteri. Vi tror dette var et hyggelig avbrekk i hverdagen og som det ble satt pris på. Vibeke Sæther har vært primus motor for tiltaket og hun har gjort en svært god jobb.
LARS	Likepersonsaktiviteter

Trøndelag	<p>Dette er et område hvor vi sliter med å finne hvordan vi best skal ivareta denne viktige oppgaven. Det er vanskeligere å opprettholde våre tilbud innen likepersonsarbeid etter at treningen ble flyttet fra Avd. for Ryggmargsskader. Det er dessuten strenge krav til kursing fra NHF for at man skal betraktes som fullverdig «likepersonsarbeider».</p> <p>NHF Trøndelag kalte inn til et møte om teamet på Sandmoen den 1. oktober hvor Vibeke Sæther, Hartvik Bakås og Lars Bakås møtte. Det ble reist spørsmål om NHF kunne løse kurs-kravene ved delt opplæring over 2-3 kvelder. Deltakerne på møtet synes en slik lokal vri kunne være verdt å forsøke. Vi støttet dette standpunktet. Styret har også diskutert om vi skal prøve å få til et møte med AfR om hvordan dette arbeidet best bør legges opp. Vi forsøker dessuten å legge «likepersonstanken» til grunn ved alle våre arrangementer – når det gjelder arrangements sted, temaer og invitasjoner til inneliggende ved AfR.</p> <p>Vi er dessuten heldige som har en del medlemmer som trofast og på eget initiativ oppsøker AfR og derved bedriver likepersonsarbeid i praksis. All ære til disse for det.</p>
LARS Trøndelag	<p>Mestringsveileder</p> <p>Vi har i lengre tid etterlyst ansettelse i stillingen som mestringsveileder ved AfR. Stillingen ble lyst ledig i høst – ca ½ stilling. Men like før ansettelse kom det kontrabeskjed: Klinikksjefen beslutter at stillingen holdes vakant etter pålegg fra sykehus direktør med bakgrunn i sykehusets økonomiske vanskelige situasjon. Brukerutvalget har sterkt beklaget at stillingen ikke ble besatt, og de ber om at klinikken foretar denne ansettelsen så snart det lar seg gjøre. Dette er status i øyeblikket....</p>
LARS Trøndelag	<p>Treningstilbud til våre medlemmer og prosjektet «Trening for alle»</p> <p>Mye av vårt arbeid er rettet mot å forsøke å gi et godt tilbud om fysisk trening til våre medlemmer. Vi har inngått en avtale med Impulse Treningssenter. De har flere treningssentre i Trondheim og nabokommunene. Våre medlemmer betaler en spesialpris på kr 299 per måned. En medhjelper har også gratis adgang. Likelydende avtale med Impulse er også inngått for 2019.</p> <p>Vi refunderer kr 200 per måned per medlem som deltar regelmessig på treningene. Dette gjelder også ved bruk av andre treningssentre og i hele Trøndelag. 8-10 av våre medlemmer har benyttet seg av tilbudet. Sammen med medhjelpere blir det ca 15 personer. De som benytter seg av tilbudet synes svært fornøyd og har stort utbytte av treningen. Vi skulle naturligvis ønsket at enda flere benyttet seg av dette tilbudet og oppfordrer flere til å delta. Det gjør godt både fysisk og psykisk.</p> <p>Samarbeidet med Avdeling for Ryggmargsskader og Trondheim kommune om treningstilbud. Berit Brurok (AfR) og Astri Heide Vaskinn (Tr.h.kom.) leder et prosjektarbeid med tittelen: «Regelmessig fysisk aktivitet der personer med ryggmargsskader bor». Forkortet til «Fysisk aktivitet for alle». Det er et arbeid som skal lede fram til at alle kommuner i Trøndelag på sikt skal kunne gi et tilbud om fysisk aktivitet tilpasset den enkeltes behov og nivå. I prinsippet støtter vi det fullt ut. LARS Trøndelag vil bidra ved behov og i den grad vi kan. Prosjektet virket en periode å bli så stort (størrelsesorden over 1 million kroner) at vi ikke følte vi kunne stå ansvarlig for søknader om midler og økonomi oppfølgingen. For tiden virker det som det er tatt en «time-out» i prosjektet På sikt skal det bli spennende å se hva som kan komme ut av ut av dette prosjektet.</p>
LARS Øst/Oslo	<p>Årsmøte og påfølgende medlemsmøte om BPA med Prima Assistanse</p>

LARS Øst/Oslo	Medlemsmøte på Sunnaas i samarbeid med brukerkonsulentene og treningsgruppa på Aker. Programmet for kvelden inneholdt presentasjon av treningstilbudet og en treningsøkt fra Studio 99 og informasjon av Anne Lannem om dagtilbudet i Studio 99. Vi hadde besøk av stiftelsen «Håptimisten» som holdt et interessant foredrag om stiftelsen før vi avsluttet med informasjon om hva LARS gjør.
LARS Øst/Oslo	Østlandssamlingen som ble holdt på Scandic hotell på Fornebu med ca. 75 deltagere i nydelig sommervær. På programmet sto bl.a. visning av Phoenix Instinct Travelbag som er spesialdesignet for rullestolbrukere, Hovedforedragsholder Gunhild Bottolfsen holdt spennende foredrag om bloggen sin med temaer som; bolig, bil og reiser for personer med nedsatt funksjonsevne. Våre samarbeidspartnere hadde stands som mange besøkte. Etter programslutt var vi på båttur med «Sjøen for alle». Det ble 2 flotte turer hvor medlemmene fikk en enkel servering om bord. Kvelden ble avsluttet med felles middag og sosialt samvær.
LARS Øst/Oslo	Oppstart av treningstilbud i Studio 99 LARS Øst/Oslo får låne treningslokalene av Sunnaas sykehus 2 kvelder i uka, tirsdager og torsdager fra kl. 16.30 – 19.00 og her tilbys medlemmer og andre med funksjonsnedsettelse å trene på tilpassede apparater. Det er trening med instruktør 1 time hver tirsdag, ellers er det åpent for egentrening. Tilbudet er populært og mange er innom og trener både 1 og 2 ganger pr. uke.
LARS Øst/Oslo	Medlemskveld med tema benskjørhet/osteoporose i Studio 99 på Aker helsearena med foredragsholder Erik Fink Eriksen, professor/lege/daglig leder av Spesialistsenteret Pilestredet Park med lang erfaring og forskningsbakgrunn vedr. osteoporose og andre skjelettsykdommer og Thomas Glott, klinikkjef/lege på Sunnaas sykehus HF.
LARS Øst/Oslo	Spinalseminaret ble holdt på Scandic hotell i Asker med 90 deltagere. På programmet stod bl.a.«Basal og klinisk forskning på ryggmargsskade" v/seksjonsoverlege Mark Züchner fra nevrokirurgisk avd. på Rikshospitalet, informasjon om Treningslab Studio 99 v/daglig leder Britt-Marie Rak og kveldstreningstilbud i Studio 99 i regi av LARS Øst/Oslo v/Marianne G. Hjelman. Det var informasjon og stands med våre samarbeidspartnere; Boots HomeCare og Coloplast. Kvelden ble avsluttet med hyggelig julebord. Vi takker Helse Sør-Øst for økonomisk støtte til denne viktige samlingen!
LARS Øst/Oslo	Deltagelse Styremedlemmer har deltatt i forskjellige prosjekter de har blitt forespurt om å delta i. Laget har i perioden hatt et medlem i brukerutvalget på Sunnaas sykehus og på Catosenteret. Laget har et godt samarbeid med NHF og NHF Oslo. Laget har et godt samarbeid med Sunnaas sykehus, bl.a. i forbindelse med Studio 99. Det er arrangert likemannsarbeid gjennom samtalegrupper og annet. Etter alle lagets aktiviteter har man sosialt samvær og en liten matbit. Her drives mye likemannsarbeid. Laget har hatt en tilfredsstillende finansiell situasjon i 2018 som er styrket av bingoinntekter.

Lokallagsledermøte

Etter at nytt styre ble satt sammen under årsmøtet 2017 ble det bestemt at vi skulle innføre et årlig lokallagsledermøte. Dette ble gjennomført samme helg som vi hadde årsmøte. Dette for å spare kostnader og bruk av helger. Her gjennomgås avtaler, nyheter og samarbeid for året.

Spinalenhetene

LARS har også i 2018 hatt et godt samarbeid med de tre spinalenhetene i Norge. Representanter fra hovedstyret har blant annet deltatt på Spinalenhetenes samarbeids-konferanse på Haukeland (september), på Dialogmøte med brukerorganisasjonene på Sunnaas (oktober) og på Pasient- og pårørendeseminar til St.Olavs Hospital (november).

Vi opplever kontakten med fagmiljøene som nyttig og konstruktiv hvor alle parter ser nytten av et godt samarbeid.

I tillegg er de lokallagene som ligger nærmest spinalenhetene viktige i opprettholdelse av godt samarbeid med fagmiljøet og kontakt med pasienter og pårørende.

Samarbeidspartnere

LARS har i 2018 hatt samarbeidsavtale med Wellspect HealthCare AS, Coloplast Norge AS, Boots Norge AS, Dansac and Hollister Norge, Optimal Assistanse, Invacare, Aleris.

Samarbeidspartnerne har vært med på våre konferanser og samlinger, hvor de har holdt mange gode foredrag og stilt ut sine produkter. Vi har også deltatt på konferanser, møter og samlinger i regi av våre samarbeidspartnere. Evaluering av året i samarbeid med samarbeidspartnerne.

Norges Handikapforbund

LARS er en del av Norges Handikapforbund (NHF) og vi har i 2018 hatt et utmerket samarbeid for felles saker for mennesker med funksjonsnedsettelse. NHF har også stilt med møtelokaler, noe vi verdsetter høyt.

ExtraStiftelsen

LARS har tradisjon for å få god uttelling for søknader sendt til Extrastiftelsen. I 2018 ble det kun innvilget «Mamma pappa lam», dette prosjektet er så vidt påbegynt. Her vil vi hente erfaring fra Sverige.

Flere søknader via lokallagene ble innvilget.

Helsedirektoratet

Her fikk vi innvilget 3 prosjekter. Disse er følgende:

«Assistanse i hverdagen (BPA skolen)»

Våren 2018 fikk vi prosjektmidler fra Helsedirektoratet til gjennomføring av BPA-skole. Sammen med våre to samarbeidspartnere innen BPA, Optimal Assistanse og Aleris, planla vi konseptet for seminaret. Vi la vekt på at seminarene skulle gi en bedre forståelse av hva som finnes av assistanseordninger, regelverket rundt, samt avklaring av myter og misforståelser om hva en assistent kan gjøre. Målgruppe for seminarene var egne medlemmer, saksbehandlere og politikere i kommuner, og BPA leverandører.

Det ble gjennomført tre seminarer mot slutten av året i Porsgrunn, Stavanger og Kristiansand. På alle seminarene holdt NHF sin forbundsleder Arne Lein eller generalsekretær Sunniva Ørstavik foredrag om NHF sitt perspektiv på BPA. Advokat Geir Lippestad holdt foredrag om lovverk på to av seminarene, mens Bent Høie sin statssekretær bidro med regjeringen sitt perspektiv på seminaret i Stavanger. I tillegg deltok 1-2 kommuner på hvert seminar og la frem sine ordninger for assistanse.

Etter det formelle seminaret har medlemmer og andre interesserte vært invitert til workshops hvor det blant annet samarbeidspartnerne har vært tilgjengelig for tips og råd om BPA-søknader.

Seminarene hadde 40-60 deltagere og har alle fått gode tilbakemeldinger. Foredragene som ble holdt i Stavanger ble streamet og er tilgjengelig på lars.no under Viktig seminar om BPA. Det er søkt om midler til fortsettelse av prosjektet i 2019.

«Opp av godstolen!»

Vårt andre store prosjekt i 2018 med tilskudd fra Helsedirektoratet var Opp av godstolen! Målsetningen med prosjektet er å invitere ryggmargsskadde inn i et positivt fellesskap hvor sosial og fysisk aktivitet, og det å utfordre sine egne grenser, bidrar til en mer positiv innstilling til livet og bedre mestringsfølelse.

Medlemmer med erfaring som ryggmargsskadet er «makkere» og bidrar med råd og mulige løsninger til de som trenger en liten dytt for å komme videre. For noen kan det være å tørre å ta buss, mens andre trenger tips til tilgjengelige treningssenter. Vi har makkere på Østlandet, i Stavanger, Bergen, Trondheim og i Bodø.

Vi har fortalt om Opp av godstolen! i Patetra, på Facebookgruppen, på møter i flere lokallag, i kontakt med spinalenhetene, og når vi i andre sammenhenger har vært tilstede på Sunnaas. Likevel opplevde vi det som mye mer krevende å rekruttere deltagere enn hva vi hadde forventet. De deltagerne vi har hatt er det makkere som selv har tatt kontakt med og rekruttert.

Ved alle spinalenhetene er det aktiviteter og kontaktpunkter mellom nye og erfarne ryggmargsskadde som vi håper kan bidra til å markedsføre makkerordningen fremover. Det er søkt om midler til fortsettelse av prosjektet i 2019.

«Du er fortsatt deg»

Prosjektet har vært å lage ett nettbasert oppslagsverk for nyskadde. Dette arbeidet tar utgangspunkt i ett hefte som ble utarbeidet tidlig på 2000-tallet. Arbeidet har i all hovedsak vært gjennomført ved hjelp av Siste Skrik. Det er mange nyskadde som sliter med å finne sin nye identitet, samt alt det praktiske vedrørende den nye situasjonen som ryggmargsskadet. Når prosjektet blir ferdig vil det ligge på LARS.NO

Økonomi

Inntektene er i hovedsak fra våre samarbeidspartnere. Uten deres samarbeid ville vi ikke klart å gjennomføre aktiviteter og bidra på forskjellige arenaer.

Til de store prosjektene som «Assistanse i hverdagen» og «Opp av godstolen» har vi fått bidrag fra Helsedirektoratet. Våre søknader til ExtraStiftelsen ble ikke godkjent.

Styret har jobbet godt for å klare å snu underskudd til overskudd. Det vises for øvrig til regnskapet.

TAKK til alle som har vært med og gjort det mulig å få gjennomført dette arbeidsåret i LARS!

04. mai 2019

Anders Nupen Hansen
Leder

Kenneth Jørgensen
Nestleder

Christine Fossaa Utne
Økonomiansvarlig

Shaqir Rexhaj
Styremedlem

Frøydis Olsen
Styremedlem

Ingrid Njerne
Styremedlem

Lill Tove Witnæs Holmen
Varamedlem

Luis Francisco Gran
Varamedlem

Joachim Kotte Norvik
Varamedlem